Спортивное развлечение.

Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой — вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым — на два, и даже с минутами. Не верите? Проверьте сами!

«Прыг, скок  команда» — так называлось развлечение, которое прошел у нас в детском саду. Участниками стали дошкольники группы «Лучики». Соревновались они  в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Дети  получили удовольствия, бодрости и массу положительных эмоций. Сегодня,  про игравших нет! Каждый участник одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой.

