

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Улыбка»

Режим дня в теплое время 2023 год

Павловск

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
протокол № 4
от 31 мая 2023 г.



Режим дня второй группы раннего возраста (1,5 – 2 лет)

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.15
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.15 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Приобщение к художественной литературе	15.30 -15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 – 16.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30. -17.00
Самостоятельная деятельность на улице, уход домой	17.00 – 19.30

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
протокол № 4
от 31 мая 2023 г.



Режим 1 младшей группы (2-3 года) в тёплое время

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55– 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.15
Самостоятельная деятельность на улице, уход домой	18.15 – 19.30

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
протокол № 4
от 31 мая 2023 г.



Режим разновозрастной группы (1,5-3 лет) в тёплое время

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.50– 9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55– 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.15
Самостоятельная деятельность на улице, уход домой	18.15 – 19.30

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
протокол № 4
от 31 мая 2023 г.



Режим дня второй младшей группы (3-4 года) в тёплое время года

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 – 17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55 – 18.20
Самостоятельная деятельность на улице, уход домой	18.20 – 19.30

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
протокол № 4
от 31 мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ д/с «Улыбка»
№ 30/3-1 от 31.05.2023 г.
Т.Н. Ерёмина



Режим дня в средней группе (4 – 5 лет) в тёплое время года

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.25
Самостоятельная деятельность на улице, уход домой	18.25 – 19.30

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
протокол № 4
от 31 мая 2023 г.



Режим дня в старшей группе (5-6 лет) в теплое время года

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30– 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.35 – 18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05 – 18.30
Самостоятельная деятельность на улице, уход домой	18.30 – 19.30

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
протокол № 4
от 31 мая 2023 г.



Режим дня в разновозрастной группе (5-7 лет) в теплое время года

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30– 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.35 – 18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05 – 18.30
Самостоятельная деятельность на улице, уход домой	18.30 – 19.30

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
протокол № 4
от 31 мая 2023 г.



Режим дня в подготовительной к школе группе (6- 7 лет) в теплое время года

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная и организованная детская деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45– 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Организованная детская деятельность, занятия	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке.	16.00 – 17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.35
Самостоятельная деятельность на улице, уход домой	18.35 – 19.30