***Русская народная игра «РЕПКА»***

Выбираются два водящих – «репка» и «мышка». Остальные участники становятся в круг, в центр которого присаживается «репка», а за круг выходит «мышка».

Все идут простым хороводным шагом по кругу и поют:

- Репка, репонька,

Расти крепонька.

Ни мала, не велика,

До мышиного хвоста, да!

Во время пения «репка» «растет», приподнимается, затем полностью встает и поднимает руки вверх – «выросла!». «Мышка» активно начинает ловить «репку», а участники поднимают или опускают руки – «воротца».



***Русская народная игра «КАПУСТА»***

Для игры все становятся в круг, считалкой выбирается Ведущий, он идет внутри круга по часовой стрелке и говорит слова:

- Что за скрип, что за хруст?

Это что еще за куст?

Как же быть без хруста, если я – пауза (ведущий останавливается около двоих играющих, кладет им руки на плечи, а они говорят вместе):

- КАПУСТА!

После этих слов двое становятся спиной друг к другу,

Ведущий говорит: - Раз, два, три – беги!

и бегут в разные стороны вокруг круга, кто быстрее вернется на свое место.

Кто скорее – тот становится ведущим и игра повторяется.

***Русская народная игра «Разиня»***

Участники встают парами, образуют круг и в парах встают друг за другом. 1 человек остался без пары он «Разиня». В начале игры дети произносят кричалку:

Раз, два, три,

А разиня - это ты!

Звучит музыка и те участники, которые стоят во внутреннем кругу вместе с разиней начинают двигаться по кругу, как музыка закончилась, нужно занять себе место за любым из игроков. Кому места не досталось тот «Разиня» и игра продолжается.



***Игры на развитие координации движения, умения управлять своим телом:***  
«Надоедливая муха»;

«Я кубик несу и не уроню»;

«Стойкий оловянный солдатик»;

«Резиночка»;

«Черепашьи бега»;

«Репка»;

«Бирюльки»;

«Насос и мяч» …

***Игры на развитие межполушарного взаимодействия:***

«Марш»;

«Перекрестные шаги»;

«Молоток – утюг»;

«Ухо-нос»;

«Дирижер»;

«Мельница»;

«Считалочка – бормоталочка».

***Игры с переключением   
(со сменой правил действий):***

«Зоопарк»;

«Карлики-великаны»;

«Костер»;

«Пол - потолок – нос»;

«Транспорт»;

«Светофор»;

«Смотрю, беру, тебе передаю»;

«Копна – Тропинка – Кочки».

***Игры на развитие внимания:***

«Красно-синяя таблица»;

«Чайничек с крышечкой»;

«Корректурные пробы»;

«Капуста»;

«Лабиринты»;

«Да и нет не говори»;

«Запретное движение»;

«Поймай слово».

***Игры со   
«стоп – сигналом»:***

«День - ночь»;

«Море волнуется»;

«Флажок»;

«Сова»;

«Тише едешь, дальше будешь»;

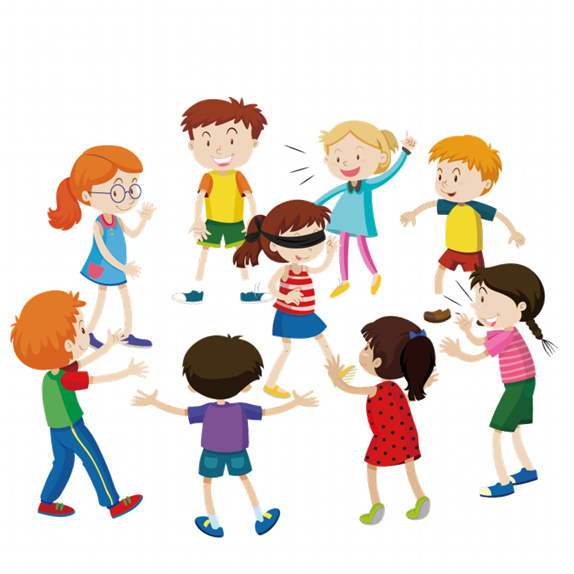
«Чай – чай - выручай»;

«Разиня - ты»;

«Стоп - идите».

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Улыбка»

***Русские народные и психологические игры, как средство развития произвольной саморегуляции у старших дошкольников***

******

Павловск, 2022