**Спортивное развлечение в первой младшей группе.**

**«Путешествие на весёлую полянку»**

**Цель развлечения*:***

- Поднять настроение детям, проявить активность, самостоятельность и инициативу в действиях.

**ЗАДАЧИ:**

- Воспитывать умение действовать самостоятельно;

- Развивать интерес к участию в подвижных играх;

- Создать условия для формирования здорового образа жизни.

**Оборудование:** лес (ёлочки), река (из ткани голубой), корзинка, дуги, дорожка здоровья.

**Ход занятия:**

Дети входят в зал становятся в круг.

**Воспитатель:** Япредлагаю вам отправиться на веселую полянку. Вы согласны? ДА. Занимайте свои места в поезде.

Малыши занимают места «в вагонах» (строятся в колонну за воспитателем).

Воспитатель дает сигнал и поезд отправляется в путешествие.

Поехали.

**Воспитатель:**Дети! Мы приехали на весёлую полянку. А здесь нас встречает зайка. И он предлагает нам сделать разминку.

**Разминка:**

Рано утром по порядку, зайка делает зарядку:

1. Лапки вверх он поднимает, ими весело играет.

Лапки вниз он опускает ими весело играет.

2. Зайка вертит головой, вот веселый он какой.

3. Зайка низко приседает, зайка глубоко вздыхает.

(присесть на корточки и вздохнуть).

**Воспитатель:** Спасибо, Зайка, до свидание!

**Воспитатель:**  Ребята, мы идём дальше по весёлой полянке. Смотрите нас встречает бычок.

Идёт бычок качается,

Вздыхает на ходу:

"Ох, досточка кончается,

Сейчас я упаду".

**Воспитатель:** Речку нужно перейти по мостику.

Осторожно, здесь река широкая!

**Игра «По узенькой дорожке»** (ходьба по дорожке здоровья) дети по одному идут по мостику, воспитатель следит, чтоб дети не толкались.

**Воспитатель:** До свидание! А мы пойдём дальше.

**Воспитатель:** А кто это под кустиком сидит? Да это ёжик!

Ёжик - Пробегал по лесной тропинке, услышал веселый смех.

Я предлагаю вам проползти под кустиком.

**За тем дети ползут на четвереньках под дугой.**

**Воспитатель:** До свидание, Ёжик!

**Воспитатель:**Смотрите, ребята, домик. А кто в домике живёт.

Мишка. А он хочет с нами поиграть.

**Проводится игра «Мишка по лесу гулял»**

Мишка по лесу гулял

И ребяток увидал.

Мишка, маленький, устал.

И Мишутка задремал.

Стали детки подходить,

Стали Мишеньку будить:

"Мишка, Мишка не зевай,

А ребяток догоняй".

После того, как произносят слова, «медведь» догоняет детей.

**Мишка угощает детей конфетами.**

Дети прощаются с Мишкой.

**Воспитатель:** Ребята, а нам пора возвращаться в детский сад. Садитесь в вагончики, отправляемся.

Вот и приехали снова в д/с. Где мы побывали? Кого встречали?