**Слайд 1 титульный**

Сегодня мы хотим поделиться опытом работы по проекту: «Навстречу здоровью. ГТО в детский сад»

**Слайд 2.**

Дошкольный период жизни – это этап наиболее интенсивного физического,

психического, эмоционально-волевого и нравственного развития личности, когда закладываются основы физического, психического и нравственного здоровья дошкольника.

Решением задач физического воспитания личности, физического совершенствования и создания условий для прохождения спортивной подготовки наше учреждение занималось постоянно. В этом году на летний оздоровительный период был разработан проект «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью», который состоит из двух авторских подпроектов по здоровьесбережению: «Мы- туристы» и «Юные олимпийцы». К созданию проекта нас подтолкнуло программа физической подготовки детей и взрослых - физкультурный комплекс «ГТО», которую предложил возродить президент России Владимир Владимирович Путин.

В рамках обновленного «ГТО» предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с 6 лет. Предполагается, что детские сады должны стать фундаментом, на котором детей будут приобщать к здоровому образу жизни и спорту, и свои первые значки ГТО ребята должны получать уже в дошкольных образовательных учреждениях.

**Слайд 3**

Разрабатывая проект «Навстречу здоровью. ГТО в детский сад», мы руководствовались нормативно-правовыми документами, учитывали имеющиеся в нашем детском саду условия. Провели ревизию спортивного оборудования и материально-технической базы, необходимой для внедрения и реализации Комплекса ГТО. Оказалось, что у нас нет тренажера для подтягивания/отжимания, спортивная школа оказала нам спонсорскую помощь, изготовив его. Наши дошкольники освоили и с удовольствием занимаются на тренажере. Разработали план методической работы, были включены тематические мероприятия спортивной направленности, предусматривающие выполнение нормативов и требований ГТО.

Подготовили информационное сопровождение и провели информационно-разъяснительную работу среди педагогов и родителей.

**Слайд 4**

Проект «Навстречу здоровью. ГТО в детский сад» предусматривает разработку инновационных методов и форм работы по подготовке детей к сдаче первой ступени ГТО, которая проходит в возрасте 6 – 7 лет. А так же формирование необходимой мотивации у детей дошкольного возраста, формирование потребности в здоровом образе жизни; формирование эколого-валеологического сознания детей; воспитание нравственно-патриотических чувств. Так же комплекс ГТО напрямую связан с формированием культуры здоровья каждого дошкольника. Данная работа, как вы видите на слайде, осуществляется через все направления физкультурно-оздоровительной работы в детском саду, через оптимизацию режима и организацию правильного питания.

**Слайд 5**

Двигательный режим в ДОУ включает всю динамическую деятельность детей – как организованную, так и самостоятельную. В процессе физкультурно-оздоровительных занятий используются элементы спортивных игр, ознакомление с элементами туристской деятельности, осуществляется работа по олимпийскому движению. Таким образом, происходит взаимодействие проекта «Навстречу здоровью. ГТО в детский сад» с созданными и внедренными проектами по здоровьесбережению «Мы - туристы», проектом по олимпийскому движению в детском саду «Юные олимпийцы».

**Слайд 6**

Содержание проекта включало комплексный план мероприятий на каждый день, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Хочется рассказать о некоторых мероприятиях проведенных в рамках реализации подпроекта «Мы туристы»:

- познавательно-спортивные развлечения: «В гостях у Лесовичка», «Если с другом вышел в путь», «Там на неведомых дорожках»;

**Слайд 7**

- экскурсии за территорию детского сада: «Мы туристы исследователи», «Здравствуй, лес!»,

**Слайд 8**

- родители воспитанников приняли активное участие в выставке семейных газет: «Путешествуем семьей» и конкурсе лэпбуков: «Если хочешь быть здоров».

**Слайд 9**

Реализуя подпроект «Юные олимпийцы» дошколята с большим удовольствием приняли участие в спортивных праздниках и соревнованиях: «Малые олимпийские игры», районной велогонка, «Мы любим спорт», который прошел на главной площади с. Павловска.

**Слайд 10**

Чтоб организовать сдачу норм ГТО нашими дошкольниками мы обратились в детско –юношескую спортивную школу, получили информацию о нормативах и необходимости регистрации родителями своего ребенка на сайте ГТО . ру. Зарегистрироваться могли дети, которым уже исполнилось 6 лет. Затем началась активная подготовка к сдаче норм ГТО.

16 июля в нашем саду прошел «Фестиваль ГТО». Перед открытием фестиваля был внесен и поднят флаг РФ. Внести и поднять флаг, было доверено пятиклассницам Павловской средней школы, обладателям золотых и серебряных значков ГТО.11 ребят дошкольников сдавали нормы ГТО в спортивном зале, которые принимали представители детско –юношеской спортивной школы, а остальные дети принимали участие в спортивных эстафетах на своих площадках. В августе ребята прошли еще один этап соревнований на стадионе по бегу и метанию мяча. По итогам тестирования наши дошкольники получат заслуженные награды - настоящие значки ГТО золотой, серебряный или бронзовый.

**Слайд 11**

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не заканчивается. В течение нового учебного года педагоги продолжат реализацию задач, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью. Мы надеемся, что в конце учебного года у нас увеличится количество воспитанников получивших значки ГТО.