Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Улыбка»

**Конспект развлечения в подготовительной группе**

**«Путешествие в страну «Здоровья».**

Составила: воспитатель Ильина

Наталья Анатольевна

Павловск 2020

**Цель:** Закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках и пользе здорового питания и витаминов.

 Развивать мышление, речь детей.

 Воспитывать интерес к здоровому образу жизни, занятиям спортом.

**Материал.** Картинки с изображением полезных продуктов, предметы гигиены, игрушки.

**Ход развлечения.**

**Воспитатель:** Сегодня мы друзья отправляемся в путешествие. Приглашаю всех принять участие в ней поиграть, пошутить, посмеяться. И, конечно же, я надеюсь, что все наши друзья хорошенько подумают обо всем, что увидят и услышат. Итак, начинаем наше путешествие.

Автобус отправляется. Ребята, занимайте скорее места.

Наша первая остановка –**станция «Витаминка».** Здесь необычные жители- это витаминки.

Слово «витамин» в переводе означает жизнь. Такое название дано витаминам не случайно: они действительно жизненно необходимы нашему организму, а вырабатывать их сам он не может. Когда каких- то витаминов не хватает, у человека развиваются серьезные заболевания.

**Воспитатель:** Какие витамины вы знаете? (А В С Д).

**Воспитатель:** В каких продуктах содержатся эти витамины? Давайте к каждой группе мы подберем картинки.

Дети по желанию объединяются  в 4 группы. Каждая группа подбирает карточки соответствующие к их группе витаминов.

**Воспитатель:** Для чего необходимы эти витамины.

Витамин А необходим для роста организма, нормальной работы органов пищеварения, он укрепляет иммунитет. Этот витамин входит в состав структур сетчатки глаза, и при его недостатке человек плохо видит в сумерках.

Витамины группы В. При его недостатке у человека могут развиться кожные заболевания, болезни глаз.

Витамин Д способствует росту костей.

Внимание!  Вы слышите сигнал отправления? Путешествие продолжается. На нашем пути встречается **город «Спортоград».** Жители этого города нам приготовили викторину.

1.Что является одним из символов олимпийских игр.

А. Олимпийский огонь

Б. олимпийская вода

 В. Олимпийский воздух

Г. Олимпийская земля

2.Группа спортсменов во главе с капитаном- это…

А. Класс

Б. Батальон

В. Команда

Г. Стая

3.На корте играют…

А. В теннис

Б. В футбол В. В гольф

Г. В хоккей

4. В футболе запрещено касание мяча…

А. Грудью

Б. Ногами

В. Головой

Г. Руками

5.Биатлон – это лыжная гонка…

А. С игрой в шахматы

Б. Со стрельбой из лука

В. С купанием в проруби

Г. С метанием копья

6. Места для болельщиков находятся…

А. В палатках

Б. На аренах

В. На сценах

Г. На трибунах

7. Сколько колец  у олимпийского символа?

А. 3

Б. 4

В. 2

Г. 5

8. Начало спортивных состязаний- это

А. Финиш

 Б. Пуск

В. Старт

Г.Загрузка

9.В футболе мяч забивают…

А. В окно

Б. В ящик

В.В мешок

Г. В ворота

10.Что надевают на руки боксер во время боя?

А. Боксерские варежки

Б. Боксерские кольца

В. Боксерские перчатки

Г. Боксерские часы В. В гольф

**Воспитатель:** С викториной мы справились. Наш автобус мчится дальше. Скоро мы подъедем к **городу  Чистоты и Порядка.**

Здесь живут люди, которые заботятся о чистоте и порядке. Они каждый день умываются, чистят  зубы  два раза в день, следят за чистотой в своих квартирах.

Жители этого города приготовили для нас эстафету «Чистюля».

Играют две команды. Перед командами на двух стульях лежат 10-15 предметов  (книга, игрушки, мыло, щетка и др.). Дети по одному подбегают  к стульям и берут по одному предмету, которые нужны , чтобы выглядеть аккуратно и опрятно. Выигрывает та команда, которая быстрее отыскала все эти вещи и перенесла их.

Также жители города Чистоты и Порядка предлагают отгадать загадки.

Целых 25 зубков

Для кудрей и хохолков.

И под каждым под зубком

Лягут волосы рядком. (Расческа).

Вот какой забавный случай

Поселилась в ванной туча!

Дождик льется с потолка  
Мне на спинку и бока.

До чего ж приятно это!

Дождик теплый, подогретый.  
Но на полу не видно лужи. (Душ).

**Воспитатель:** Наш автобус едет дальше. Мы подъезжаем к станции к

Жители этого города каждый день занимаются гимнастикой, и поэтому они стройные, смелые, сильные и весёлые. Они для нас приготовили игру «Удочка».

**Воспитатель:** Сегодня в нашем путешествии мы узнали многое о здоровье и развлеклись. И теперь нам  пора в наш садик. Садитесь  в автобус и поехали в детский сад. И не забывайте заботиться о своём здоровье.