**Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное**

**учреждение д/с «Улыбка»**

**Консультация музыкального руководителя для воспитателей**

**«Музыкальная Аптека».**

**Музыкальный руководитель:**

Прошунина Э.Н

**2021г.**

**Если у вас депрессивное состояние, то вам    обязательно следует слушать музыку.**

Начните с задумчивых и грустных, а затем включите радостную и веселую мелодию. Можно попробовать Шуберта «Ave Maria», Чайковского «Осенняя песня».

**Для того чтобы расслабиться,**

 попробуйте послушать несколько игривых мелодий, а после смените их медленными и успокаивающими. Здесь подойдут произведения Чайковского «Баркарола», «Сентиментальный вальс», Шостаковича «Романс из кинофильма «Овод», Дебюсси «Лунный вечер», Леннона «Yesterday».

**Тонизирующая музыка:**

 Монти «Чардаш», Огинский «Полонез», Легран «Шербурские зонтики». Кстати, универсальная музыка, которую чаще всего «прописывают» больным, — это произведения Моцарта. И запомните еще одно: музыкальная программа не должна затягиваться более чем на15–20 минут, и лучше, если это будут мелодии без слов.