Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Улыбка»

**Консультация для родителей.**

**«Безопасность на воде».**

Подготовила: воспитатель Ильина

Наталья Анатольевна

Павловск 2021г.

Лето - долгожданная и любимая пора года, как у детей, так и у взрослых, и неразрывно связана с отпусками, летними каникулами, связанными с поездками на дачу, море, берега рек и озер.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не

оставлять ребенка без присмотра.

Однако пренебрежительное отношение к выполнению правил поведения и мер безопасности на воде нередко приводит к несчастным случаям, гибели людей. Главной причиной гибели детей на водоемах являются взрослые, которые оставляют их без присмотра.

На беду много не надо, поэтому нельзя так легкомысленно относиться к детям. Ведь самое страшное, что ни исправить, ни вернуть уже ничего нельзя, также, как и найти слова для оправдания собственной беспечности. Поэтому ни в коем случае не оставляйте детей у воды без присмотра даже на несколько минут, так как даже они могут стать роковыми. Малыши всегда должны быть в поле зрения родителей, а возле водоема - на расстоянии вытянутой руки, чтобы в любой момент успеть прийти на помощь.

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

Также я предлагаю провести с детьми беседу и познакомить их с некоторыми правилами, выполнение которых обеспечит приятный и безопасных отдых у воды вам и вашим детям:

* игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или

"прятаться" под водой);

* категорически запрещается прыгать в воду в непредназначенных для

этого местах;

* нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
* не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
* не следует звать на помощь в шутку;
* купайтесь только в разрешенных местах;
* перед походом в воду внимательно осмотрите берег и пляж, важно, чтобы в местах купания не было острых камней, осколков и других опасных предметов;
* если ребенок еще не знаком с морем/озером, желательно начинать купаться в течение 2-3 минут и постепенно увеличивать время проведения в воде до 10-15 минут;
* старайтесь делать перерывы между заходами на 20-30 минут, чтобы давать ребенку отдохнуть и согреться;
* минимальная температура воды для купания с детьми – 21 С°, оптимальная – 24-26 С°;
* температура купания для детей младше 3 лет – 28-30 С°;
* в первые дни делайте 1-2 захода в воду с большими перерывами, по мере адаптации ребенка к воде количество заходов можно увеличить;
* после каждого купания вытирайте ребенка полотенцем и надевайте на малыша сухой купальник/плавки;
* не забывайте о головном уборе, очках и обязательного одевайте малыша в хлопчатобумажные легкие вещи даже в жаркую погоду.
* не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
* не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
* не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема.

Научить ребенка быть осторожным, не рисковать своим здоровьем и жизнью, не допускать опасных для себя ситуаций это задача» обязанность и ответственность взрослого человека. Родители не задумываются, что оставляя детей даже на непродолжительное время, они рискуют их жизнями. Конечно, никто из родителей не хочет зла своему ребенку и мало кто, делает это преднамеренно. В большинстве своем это обычная человеческая беспечность. Жаль, что мы учимся на своих ошибках. Понимание и осознание глубины трагедии приходит к родителям только после того, как уже ничего нельзя вернуть.



Уважаемые родители!

Тщательно контролируйте поведение детей на водоемах, не оставляйте детей без присмотра, проводите с ними беседы но правилам поведения на воде.