Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Улыбка»

**Спортивное развлечение**

**«ВЕСЁЛЫЕ ЗАЙЧИШКИ»**

Подготовила: Платонова Л.Н.

2022

Дети, маршируя под музыку, входят в зал. С окончанием музыки останавливаются и строятся около центральной стены. Вслед за детьми в зале появляется воспитатель с посылкой в руках.  
**В:** Сегодня утром в детский сад приходил почтальон. Вот эту посылку доставил нам он. Когда я открыла коробку, то нашла там заячьи ушки и записку. *(Достаёт их из коробки, показывает детям и читает записку.)*  
«Для того, чтоб зайцем стать –  
Раз, два, три, четыре, пять –  
Ребятишкам нужно  
В ладошки хлопнуть дружно,  
А потом, а потом  
Повернуться всем кругом».  
Ребята, вы хотите ненадолго стать зайчатами? *(Ответы детей.)* Тогда надевайте скорее заячьи ушки. Мы произнесём волшебные слова, похлопаем в ладоши, повернёмся вокруг себя, как говорится в записке, и надеюсь, что превращение произойдёт.  
*Дети надевают «заячьи ушки», и происходит «превращение».*  
**В:** Пришла я в зал с ребятами,  
А стою с зайчатами!  
Дети, вы действительно превратились в зайчат. Теперь я – мама-зайчиха, а вы – мои зайчатки!  
Сейчас, зайчата, сами  
Скорей садитесь в сани.  
Мы поедем прямо в лес,  
Где деревья до небес.  
Зайчата садятся в «сани» (берутся за ленту, которую держит воспитатель, как за поводья).  
**Воспитатель (мама-зайчиха):** Все сели? Вот и хорошо! Не трусьте, зайчата! Ваша мама-зайчиха всюду будет с вами. Поехали!  
*Под музыку мама-зайчиха «везёт их в лес» (тянет за ленту). Дети за воспитателем лёгким бегом «объезжают» зал. С окончанием музыки останавливаются, отпускают ленту.*  
**В:** Вот и приехали! Посмотрите, как здесь красиво!  
На свете много есть чудес,  
Но всех чудесней зимний лес!..  
Смотрите: качаются ёлки,  
*(Покачиваются с ноги на ногу и раскачивают*  
*руками над головой вправо и влево.)*  
А ветер холодный и колкий,  
*(Сделав глубокий вдох, с силой выдыхают.)*  
И кружится снег, и метёт он, и стелется…  
*(Кружатся, разведя руки в стороны.)*  
Зайчата, не трусить! Это метелица!  
*(Зайчиха грозит зайчатам пальцем.)*  
Дрожите? Замёрзли?  
*(Трогает на головах у ребят заячьи ушки.)*  
А ушки, как лёд!  
Не страшно, сейчас у вас это пройдёт.  
Поверьте, даю вам честное слово,  
Согреться проще простого!  
Мы выходим на площадку,  
Начинается зарядка!  
Раз – присядка, два – прыжок,  
И опять присядка,  
А потом опять прыжок –  
Заячья зарядка!  
Покажите, как?  
*(Каждый ребёнок по-своему*  
*делает заячью зарядку.)*  
Птичка скачет, словно пляшет,  
Птичка крылышками машет  
И взлетает без оглядки –  
Это птичкина зарядка!  
Так сумеете?  
*(Дети показывают движения.)*

**Ну, а мишка косолапый**  
Широко разводит лапы,  
То одну, то обе вместе,  
Долго топчется на месте,  
А когда зарядки мало,  
Начинает всё сначала!  
Как?  
*(Дети показывают*  
*придуманные ими упражнения.)*  
Белки скачут очень быстро,  
Машут хвостиком пушистым,  
Целый час играют в прятки –  
Это беличья зарядка!  
Так сумеете?  
*(Каждый ребёнок по-своему делает зарядку.)*

**Не мёрзнете больше?**  
**Зайцы:** Нет!  
**В:** А вы у меня молодцы, хорошо делаете зарядку! За это я с вами поиграю.

**Далее проводятся игры.**

**Игра «Зайчик-попрыгайчик».**  
*Дети стоят в кругу. В середине круга сидит один ребенок – «зайчик». Дети с воспитателем ходят по кругу и говорят:*  
Зайчишка беленький,  
Зайчишка серенький,  
Выйди с нами погулять,  
Будем весело играть:  
Прыг-скок, прыг-скок,  
Прыг-скок, прыг-скок.  
*На последние слова все дети и «зайчик», стоя на месте, прыгают на двух ногах.*  
*На слова воспитателя:*  
Тише, тише прыгай, зайка,  
И другого выбирай!  
*Ребенок-«зайчик» прыгает к любому участнику игры, который стоит с остальными ребятами в кругу, и они меняются местами. Затем игра повторяется.*  
***Играй «Хитрая лиса».***  
Дети стоят в кругу плечо к плечу, заложив руки за спину. Воспитатель проходит сзади них и не заметно дотрагивается до любого ребенка. Ребенок, до которого дотронулся воспитатель, становится "хитрой лисой". Воспитатель предлагает кому-нибудь из детей внимательно посмотреть на своих товарищей, поискать глазами хитрую лису. Если ребенок сразу не найдет, то все дети спрашивают: "Хитрая лиса, где ты?" и внимательно следят за лицом каждого, покажется ли лисичка? После трех вопросов лиса отвечает: "Я тут!" и начинает ловить. Дети разбегаются в разные стороны. Когда лиса поймает 2 - 3 ребенка, игра заканчивается. При повторении выбирают другую лисичку.  
  
***Игра «Быстрые зайчата».***  
*Дети-«зайчата» стоят в кругу. Один ребёнок – водящий – в середине круга.*  
*На слова воспитателя:*  
Вот зайчата все сидят,  
И ушами шевелят.  
*(Дети поднимают ладони к голове.)*  
Вот так, вот так  
И ушами шевелят.  
*(Шевелят ладошками.)*  
Зайкам холодно сидеть,  
Нужно лапки им погреть.  
Вот так, вот так  
Нужно лапки им погреть.  
*(Хлопают в ладоши).*  
Надоело им стоять,  
Нужно зайцам поскакать.  
Прыг-скок, прыг-скок,  
Нужно зайцам поскакать.  
*(Прыжки на месте на двух ногах.)*  
Зайчата, не зевайте,  
Скорее убегайте!  
*Дети убегают на стульчики. Водящий старается их поймать.*  
**В:** Вот мы и поиграли. Теперь нам пора возвращаться обратно в детский сад.  
Сейчас, зайчата, сами  
Скорей садитесь в сани.  
Мы вернёмся в детский сад,  
Где полным-полно ребят.  
*Зайчата садятся в «сани» (берутся за ленту, которую держит воспитатель, как за поводья).*  
**Воспитатель (мама-зайчиха):** Все сели? Поехали!  
*Под музыку мама-зайчиха «везёт их в д/с» (тянет за ленту). Дети за воспитателем лёгким бегом «объезжают» зал. С окончанием музыки останавливаются, отпускают ленту.*  
**В:** Приехали!  
Чтобы вновь детьми вам стать –  
Раз, два, три, четыре, пять –  
Все зайчатам нужно  
В ладошки хлопнуть дружно,  
А потом, а потом  
Повернуться всем кругом.  
*Вот вы и стали опять ребятками. Снимайте заячьи ушки. Давайте их сложим в коробочку. Они нам ещё пригодятся.  
Дети аккуратно складывают ушки в коробку и, маршируя под музыку, выходят из зала.*