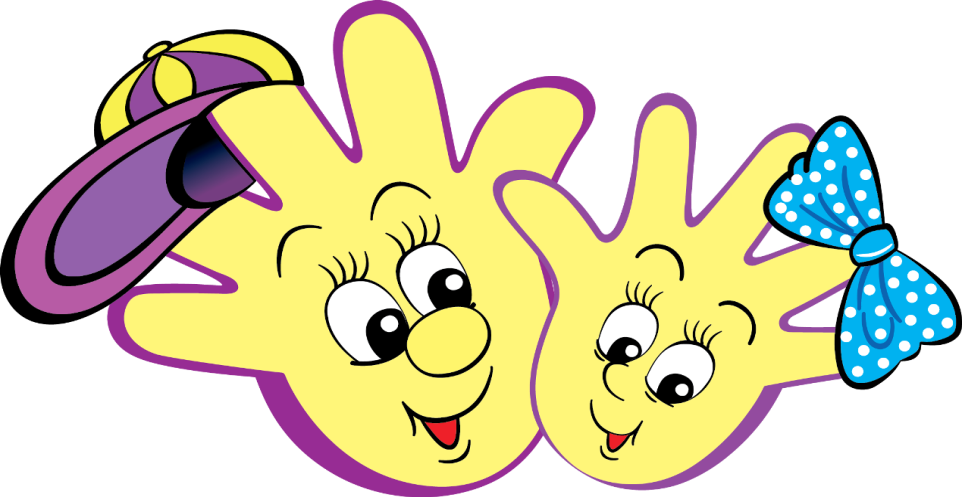
 Развиваем речь детей раннего возраста

Папка передвижка

«С пальчиками играем - речь развиваем»

*«*

*«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»*

*В.А.Сухомлинский*

**

*Подготовила: Рыболова Н.А.*

 **Пальчиковые** **игры** – это уникальный способ развития ребенка, доступный и эффективных способ развития мелкой моторики рук.

Многолетними исследованиями подтверждено, что развитие мелкой моторики тесно связано с умственным развитием, стимулирует развитие некоторых зон головного мозга, в частности речевых центров. Такие игры можно проводить как в детском саду, так и дома. С их помощью развивается также и память. В простой, интересной и доступной форме ребенку предлагаются для запоминая маленькие стишки, которые сопровождают действия. А сколько радостных моментов переживает ребенок, играя вместе со своей мамой, что положительным образом сказывается на развитии эмоциональной сферы. Это и простота, и огромная польза, и радость одновременно. Играя с ребенком таким образом, мы стимулируем внимание, мышление, воображение, вырабатываем ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

В результате освоения упражнений кисти рук и пальцы приобретут силу, подвижность и гибкость, что в дальнейшем облегчит освоение навыков письма.

**Рекомендации по проведению игр**

- Сначала покажите игру малышу, а затем выполняйте движения одновременно, взрослый проговаривает текст.

- Добавьте эмоций, используйте максимально выразительную мимику.

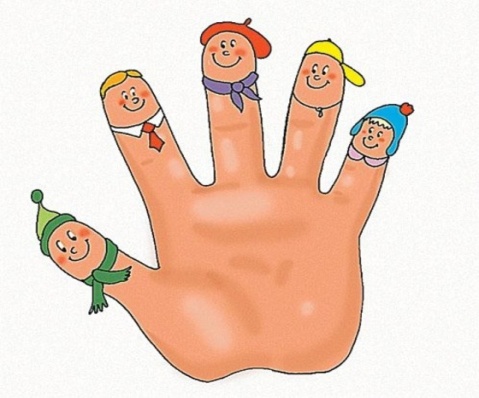
- Выберите три-четыре игры и постепенно заменяйте их новыми.

- Не забывайте, что необходимо развивать обе ручки у ребенка. Развивая правую руку, мы стимулируем развитие левого полушария мозга. И наоборот, развивая левую руку, мы стимулируем развитие правого полушария.

- Никогда не принуждайте. Попытайтесь разобраться в причинах отказа, если возможно, ликвидировать их (например, изменив задание) или поменяйте игру. И всегда хвалите ребенка.

- Помните, что любые упражнения будут эффективны только при регулярных занятиях. Играйте ежедневно по 2-5 минут.

**Пальчиковые игры**

**Семейка** **

*(гладим каждый пальчик, начиная с большого, на последнюю строчку делаем из ручек «замок»)*

Этот пальчик дедушка,

Этот пальчик бабушка,

Этот пальчик папочка,

Этот пальчик мамочка,

Этот пальчик Я

Вот и вся моя семья.

**Этот пальчик**

*(поднять левую руку ладонью к себе и*

*в соответствии с текстом загибать правой*

*рукой по очереди пальцы левой руки,*

*начиная с мизинца, потом ручки поменять)*

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик – прыг в кровать!

Этот пальчик прикорнул.

Этот пальчик уж заснул.

Тише, пальчик, не шуми,

Братиков не разбуди…

Встали пальчики. Ура!

В детский сад идти пора.

**Горошинки**

Раскатились по дорожке

Разноцветные горошки.

(*подушечками пальцев обеих рук выполняем легкие постукивания по поверхности стола*)

Птички весело клюют,

Нам горошки не дают.

(*пальцы обеих рук собираем в щепоть и «клюем» воображаемые горошинки*)

Дайте мне горошинку,

(*складываем руки лодочкой, вытягиваем их вперед и «просим» горошинку)*

Я такой хорошенький!

*(обеими ладонями гладим себя по щекам или по голове)*

**Стирка**

Буду маме помогать,

* (трём кулачки друг о друга)*

Буду сам бельё стирать.

Мылом мою я носки,

*(проводим кулачком по ладошке)*

Крепко трутся кулачки.

*(трём кулачки друг о друга)*

Сполосну носки я ловко

*(двигаем кистями вправо и влево)*

 И повешу на верёвку.

*(поднять руки вверх, кисти согнуть)*

 **Колобок**

Жили-были дед да баба

На поляне у реки.

*(стучим кулачком о кулачок)*

И любили очень-очень

На сметане колобки.

*(сжимаем, разжимаем кулачки)*

Хоть у бабки мало силы,

Бабка тесто замесила.

*(встряхиваем кисти рук)*

Ну, а бабушкина внучка

Колобок катала в ручках.

*(трём ладошки)*

Вышел ровный, вышел гладкий

Не солёный и не сладкий.

*(гладим поочерёдно руки)*

Очень круглый, очень вкусный

Даже есть его мне грустно.

*(хлопаем в ладоши)*

**Лепим колобка**

Мы лепили колобка *(сжимаем и разжимаем пальцы)*

Тесто мяли мы слегка

А потом его катали *(«катаем» колобка)*

На окошечко сажали. *(раскрываем ладони, показываем их)*

 Он с окошка, прыг да прыг *(стучим по ладоням пальцами)*

Укатился озорник. *(резко разжимаем ладони)*

**Прогулка**

Раз, два, три, четыре, пять,

*(загибаем пальчики)*  
 Мы во двор пошли гулять.  
*(указательным и средними пальчиками "идем" по столу)*  
 Бабу снежную слепили,

*(катаем ручками "комочек")*  
 Птичек крошками кормили,

*("кормим птичек")*  
 С горки мы потом катались ,

*(ведём указательным пальцем правой*

*руки по ладони левой руки)*   
 А ещё в снегу валялись.  
*(кладём ладошки на стол то одной*

*стороной, то другой)*  
 Все в снегу домой пришли,

*(отряхиваем ладошки)*  
 Суп поели, *("едим суп")*  
 Спать легли. *(ладошки под щечку)*

**Кошка**

Вот кулак, а вот ладошка! *(показываем кулак, а затем ладонь)*

На ладошку села кошка. *(кладём кулак на ладонь)*

И пошла, пошла, пошла — *(ходим пальчиками по ладони)*

Мышку там она нашла! *(хлопаем по ладошке)*

Веселых вам и познавательных игр!