



ОКТЯБРЬ 2025

Познавательный журнал для детей и заботливых родителей

Родной Алтай



Тема выпуска:

Аграрный край

Дорогие маленькие читатели и их родители!

Приветствуем вас в удивительном мире журнала «Родной Алтай».

Здесь вас ждут интересные, познавательные и развлекательные рубрики.

Главный герой нашего журнала – лесовичок Павлуша – всегда рад познакомить вас с новыми друзьями, помочь открыть для себя удивительный мир приключений и новых увлекательных знаний.

В этом выпуске вы узнаете, почему наш край называют аграрным, что растет на полях Алтайского края, сможете нарисовать красивый колосок и выполнить много интересных и веселых заданий!



Аграрный край

Алтайский край называют аграрным из-за его высокой роли в сельском хозяйстве. Наш край славится своими бескрайними полями. В нашем крае самые большие зерновые поля. Алтайский край крупнейший производитель зерна в России, поэтому Алтайский край называют житницей не только Сибири, но и всей России. Что выращивают на полях нашего края?



Пшеница. У нее плотный полый стебель, удерживающий колос, полный зерна. Спелые зерна пшеницы продолговатые желтовато-золотистого цвета, окружены довольно твердой оболочкой, защищающей их от высыхания. Пшеница, которую сейчас выращивают на хлебных полях, бывает двух видов: твердая и мягкая. Из твердой делают макароны, вермишель. Для выпечки хлеба она не годится, потому что в ней мало клейковины — вещества, придающего хлебу рыхлость и пористость. Хлеб же пекут из мягкой пшеницы, в которой много клейковины. Летом пшеничный колос наливается золотой

спелостью, становится крупным и тяжелым.

Рожь очень интересное и полезное растение. Она растёт в полях и похожа на пшеницу, но у неё есть свои особенности.

Рожь — это злаковое растение, которое вырастает из маленьких зёрнышек. Эти зёрнышки очень похожи на пшеницу, но они чуть темнее и имеют особый вкус. Когда рожь созревает, её собирают и делают из неё муку. Из этой муки пекут очень вкусный хлеб, который называется ржаной.





Овес заметно отличается от колосьев пшеницы и ржи. Его раскидистые соцветия называются метелками. На веточках метелок располагаются колоски, каждый из которых содержит два или три цветка. После опыления вместо цветка образуется плод – удлиненное продолговатое зернышко. Овес стали возделывать на полях сравнительно недавно. Было время, когда его считали сорняком пшеницы и ржи. Из овса варят вкусную и полезную овсяную кашу, пекут

овсяное печенье.

Ячмень. Колос ячменя напоминает ржаной колосок, только тонкие отростки на колоске – длиннее, чем у ржи. Они похожи на острые колющие усы. Поэтому в народе говорят: «усатый ячмень». В поле ячмень высевают позже ржи, когда ржаной цвет чуть покажется. В зернах ячменя много белков, углеводов, аминокислот и растительных жиров. Из зерен ячменя варят сытную перловую кашу. Ее очень любил русский царь Пётр I.



Просо – злак с прямым полным стеблем, увенчанным метелкой. Форма метелки у разных сортов проса разная. Она может быть раскидистой, развесистой или поникшей. Листья этого злака удлиненные зеленые или слегка красноватого цвета, а стебли ветвятся или кустятся. Из очищенных зерен получается золотисто-желтая пшенная крупа. Из нее варят пшенную кашу. Особенно вкусной получается каша, сваренная из смеси риса и пшена. Ее

называют «Дружба».



Гречи́ха — посевное травянистое растение, из семян которого изготавливают крупу и муку. Стебли у гречи́хи полые и ветвистые, листики похожи на стрелы, поэтому их и называют стреловидными. Плод напоминает маленький светло-коричневый орешек. Из нее варят гречневую кашу. Из гречневой муки пекут блины, ее добавляют в кондитерские изделия.

Кукуруза — высокое растение с листьями, напоминающими вьющиеся зеленые ленты, в пазухах которых летом созревают початки. Каждый початок плотно завернут сочными листьями. Из середины початка, словно прядки волос, свисают коричневатые столбики. Початки толстые, удлиненные и состоят из плотно прижатых друг к другу золотистых зерен.



Подсолнечник — крупное растение. В период цветения имеет крупные цветы желтого цвета разных оттенков. В семенах подсолнечника содержится много витаминов. Из семечек делают подсолнечное масло. Еще из семечек подсолнуха делают сладкую халву, козинаки. Подсолнечник — это еще и медоносное растение. Пчелы собирают пыльцу с желтого цветка, из которой потом получается вкусный мед.



Сахарная свекла – корнеплод белого цвета. Из нее делают сахар на специальных сахарных заводах. Свекла поступает на свеклоизмельчители, где превращается в мелкую стружку. Стружку эту опускают в котлы с водой и варят. Получившийся сироп отделяют от стружки, выпаривают и сушат. Жмых используют, как корм

для скота.

Маслистый лен - имеет пучок ветвящихся стеблей с нежными голубыми цветами. Из семян льна делают льняное масло. Использование льняного масла очень широко: его используют в пищу, на его основе делают олифу и краски, используют для изготовления линолеума.



Рапс – это травянистое растение, важная масленичная культура. Рапс цветет ярко-желтыми цветами, потом появляются стручки, в которых есть множество шарообразных твердых семян. Из семян рапса изготавливают масло,

которое потом используется в кулинарии, косметологии и медицине, а также при изготовлении смазочных материалов и биотоплива. Жмых используют, как корм для скота.

Еще на полях Алтайского края выращивают **картофель, горох, фасоль, нут и чечевицу.**



От зернышка до булки

Жило-было маленькое зернышко на поле. Оно росло под солнышком, набиралось сил и росло вместе с другими зернышками. Когда пришло время, зернышко собрали в большой амбар.

Зернышки не сидели без дела. Их привезли на мельницу, где их перемололи в муку. Из муки замесили тесто. Тесто было как облачко, мягкое и пушистое.

Потом тесто отправили в печь. Печка была добрая и горячая, она превратила тесто в ароматный хлеб. Хлеб остыл и его положили на стол.

Вот так маленькое зернышко стало вкусным хлебом, который мы едим на завтрак. Теперь ты знаешь, что каждое зернышко, которое мы видим в хлебе, прошло долгий путь, чтобы стать нашей едой.

Так что, когда ты кушаешь хлеб, помни, что внутри него – маленькое зернышко, которое выросло, чтобы накормить тебя!



Прежде, чем хлеб появится на нашем столе, он проходит большой путь. Рассмотрите внимательно картинки и расскажите, как зернышко становится хлебом.



Загадки о поле и полевых культурах

Зимой бело,
Весной черно,
Летом зелено,
Осенью стрижено (поле)

Какое море за селом
Волнует ветерок?
В нём волны можно собирать,
Укладывать в мешок (поле)

Он на ладошке стоит
И усами шевелит.
Разомнёшь его в ладони -
Золотым зерном набит (колос)

Золотист он и ушат,
В ста карманах сто ребят.
Вырос в поле дом,
Полон дом зерном (колос)

В землю тёплую уйду,
К солнцу колосом взойду
В нём тогда таких, как я,
Будет целая семья! (зерно)

В поле росла,
Под жерновом была,
Из печки на стол
Караваем пришла (пшеница)

Хлебороб её растил,
А созрела — отпустил.
Среди нас друзей нашла,
Чёрным хлебом к нам пришла (рожь)

В огороде у дорожки
Стоит солнышко на ножке.
Только жёлтые лучи
У него не горячи (подсолнух)

Расколи его -
Будет зёрнышко,
Посади его -
Будет солнышко (подсолнух)

У закутанных девиц
Волос ветер шевелит (кукуруза)

В поле - метёлкой,
В мешке — золотом (овес)

Голубым всё поле стало,
Словно небо вниз упало (лён)

В дружбе с ним мы все давно,
Злак тот дарит нам пшено (просо)

Этот сладкий корнеплод
Попадает на завод.
По цехам он там пройдётся,
Рафинадом к нам вернётся (сахарная свёкла)

Растения этого клубни
Едим мы и в праздник, и в будни.
Их хлебом вторым называют,
И все корнеплод этот знают (картофель)

16 октября отмечается международный день хлеба!

Ребусы про хлебобулочные изделия

ПИИ



КА

Х



В=Б

М=К



Ответы: пирог, баранка, хлеб, корж

Лабиринт



Лесовичок Павлуша приготовил для тебя интересное задание – лабиринт.

Помоги трактору добраться до пшеничного поля



Поиграйте с ребенком!



Словесные игры

Игра «Скажи ласково»

Как назвать ласково поле – полюшко, земля – землица, земелька, колос – колосок, зерно – зернышко, подсолнух – подсолнушек, хлеб – хлебушек, масло – маслице, блин – блинчик, горох – горошек и т.п.

Игра «Скажи по-другому»

Как сказать по-другому «Поле, на котором выращивают рожь» – ржаное поле, Поле, на котором выращивают пшеницу – пшеничное поле; поле, на котором выращивают картофель – картофельное поле; поле, на котором выращивают лён – льняное поле; колос пшеницы – пшеничный колос; колос ячменя – ячменный колос; мука из пшеницы – пшеничная мука; мука из ржи – ржаная мука, печенье из овсяной муки – овсяное печенье; каша из гороха – гороховая каша и т.п.

Игра «Узнай профессию»

Кто работает на тракторе? (Тракторист)

Кто работает на комбайне? (Комбайнер)

Кто пашет землю? (Пахарь)

Кто выращивает хлеб? (Хлебороб)

Кто работает на мельнице? (Мельник)

Кто работает в пекарне? (Пекарь)

Пальчиковые игры

Игра «Мукомол»

Мукомол, мукомол! Ты нам зерна молот!

(круговыми движениями рук перед собой показывает мельницу, где перемалывают зерна в муку.)

А теперь из муки

(«Сыплет» руками муку сверху вниз, быстро перебирая пальцами.)

Все, что хочешь пеки!

Мишке – пышки;

(показывает руками пышную круглую булочку. «Пышка» - пышная высокая, сдобная булочка, меняя руки правая вверх, левая вниз, и наоборот.)

Зайке – сайки;

(показывает перед собой длинные тонкие булочки округлой формы. «Сайки» - булочки, которые напоминают длинные ушки зайчика.)

Для ежа – отличные бублики пшеничные

(описывает в воздухе указательными пальцами круговые движения от кисти, изображая бублик.)

Игра «Хлебные изделия»

Муку в тесто замесили (показать, как месим тесто)

А из теста мы слепили (показать, как лепим пироги)

Пирожки и плюшки (поочередно сгибать пальцы)

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи –

Все мы испечем в печи. (хлопки в ладоши)

Очень вкусно! (вытянуть руки вперед)



Игра «Хлеб»

Рос сперва на воле в поле (ребенок слегка покачивает руками)

Летом цвел и колосился (поднимает руки вверх)

А потом обмолотили (постукивает кулаками друг о друга)

Он в зерно вдруг превратился (выполняет упражнение «Пальчики здороваются»)

Из зерна – в муку и тесто (сжимает и разжимает кулаки)

В магазине занял место (вытягивает руки вперед, ладонями вверх)

Вырос он под синим небом (поднимает руки вверх)

А пришел на стол к нам – хлебом (вытягивает руки вперед ладонями вверх).

Юные агрономы

Ежегодно в нашем детском саду проходит конкурс «Юный агроном». В течение лета дети выращивают свои растения, наблюдают за ними, ухаживают, проводят опыты. А осенью рассказывают о своем результате. В этом году в конкурсе приняли участие дети из групп:

- «Звездочки» 3 корпуса с проектом «Солнечный цветок Алтая»,
- «Подсолнушки» с проектом «Зеленые витамины»,
- «Радуга» с проектом «Сказочная репка»
- «Капельки» 1 корпуса с проектом «Вот так дети – молодцы, вырастили огурцы!».

Места распределились следующим образом:

1 место группа «Подсолнушки»

2 место группы «Капельки» и «Звездочки»

3 место группа «Радуга».

Поздравляем победителей и призеров! Молодцы!



Галерея

В октябрьском выпуске вы познакомитесь с творчеством группы «Звездочки» 3 корпуса на тему «Сбор урожая на полях».



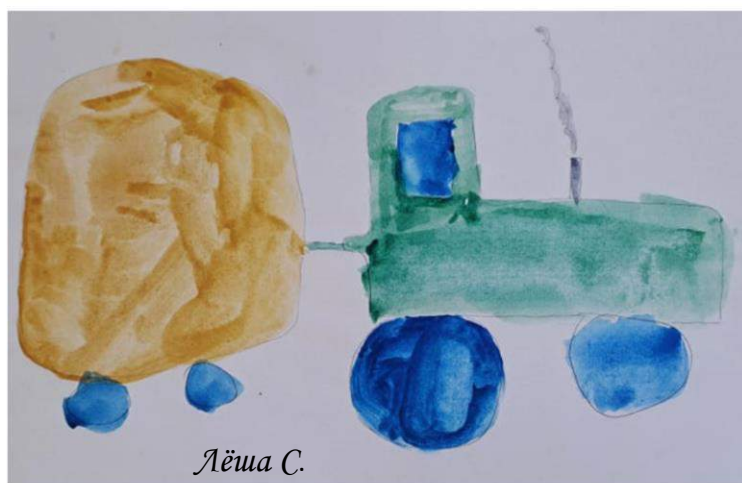
Дима М.



Захар Х.



Катя Ш.



Лёша С.



Алиса Б.

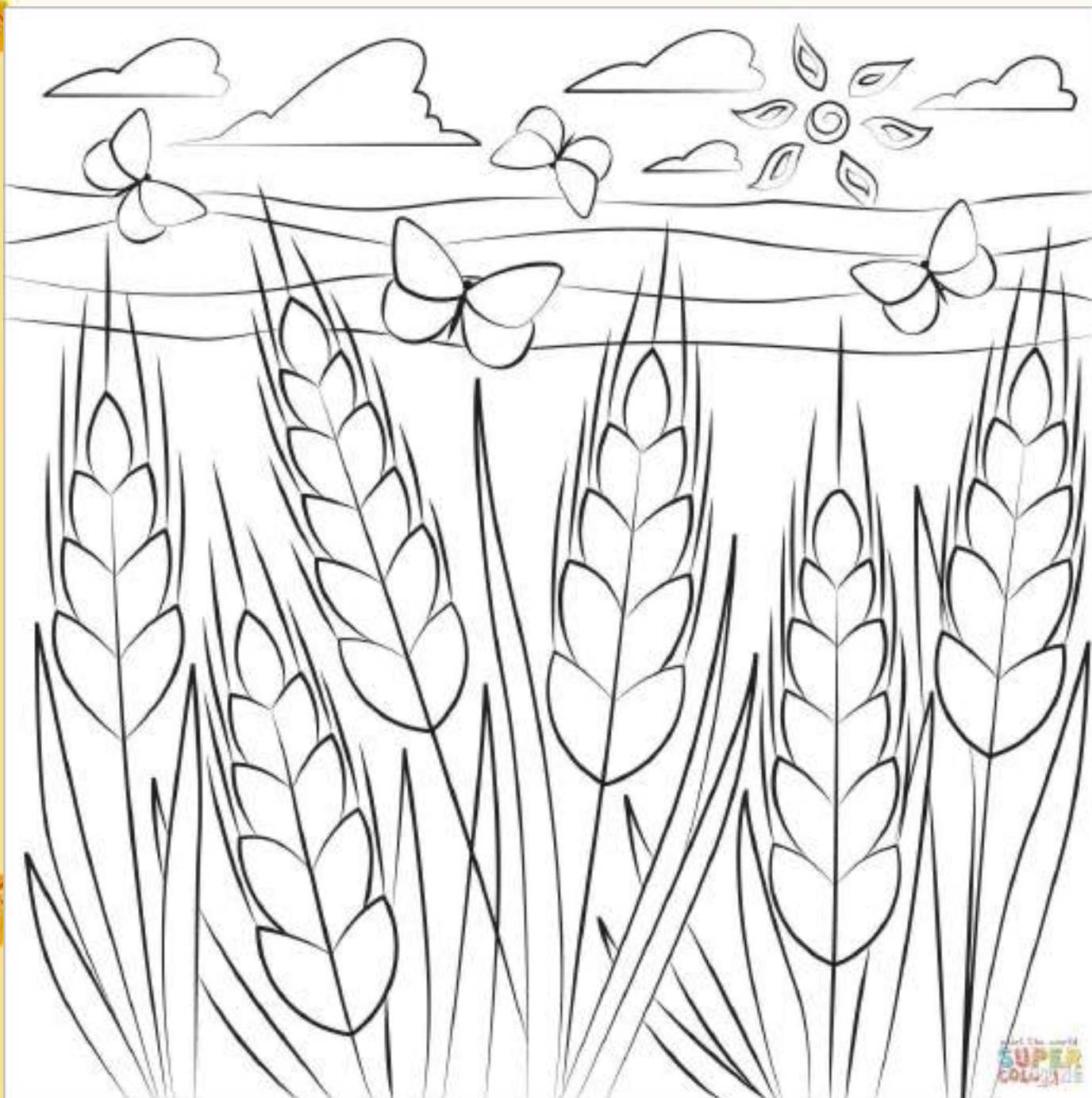
Коллективная работа



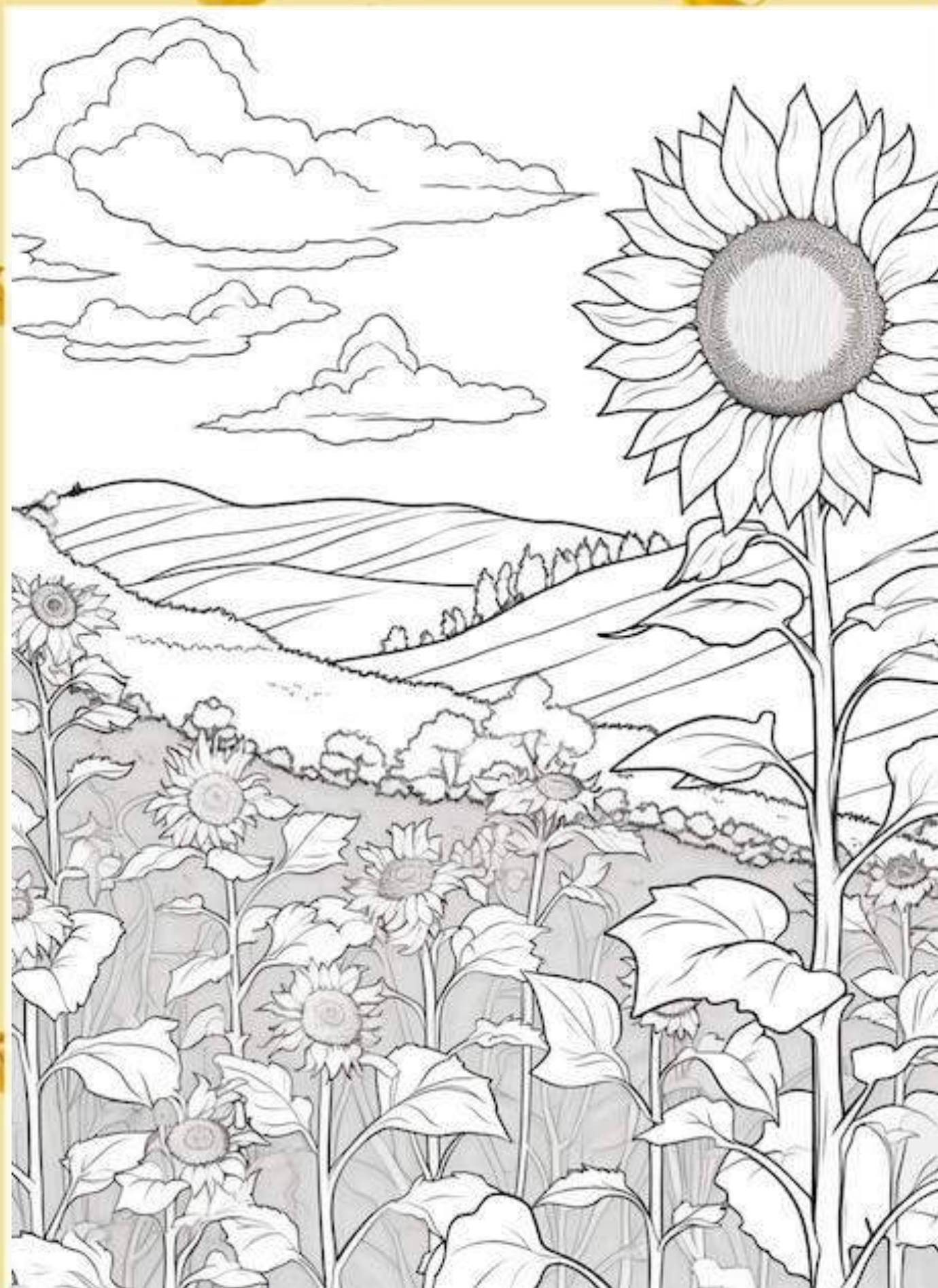
Раскраски



Распечатайте раскраски, чтобы ребенок мог раскрасить. Раскрашивать лучше цветными карандашами – это развиваем мелкую моторику.



Let's be
SUPER
COWBOYS



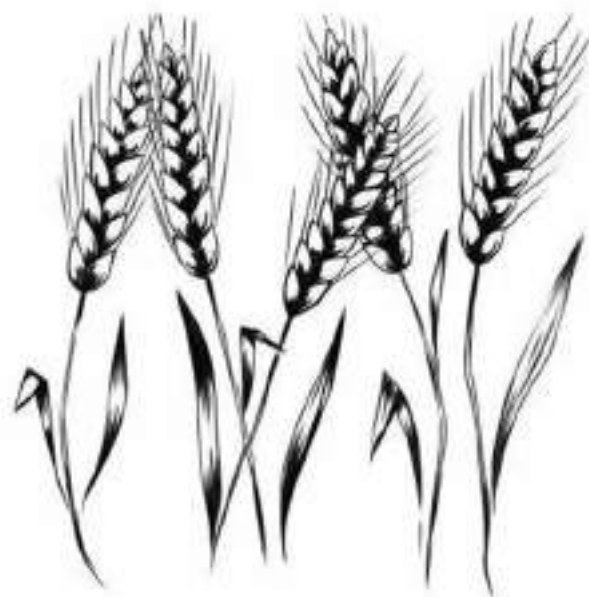
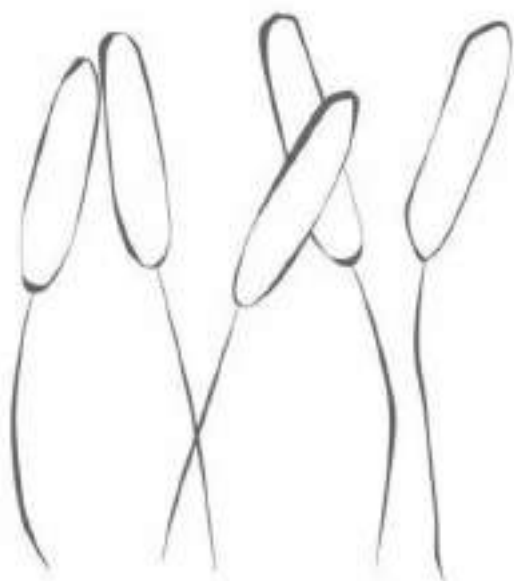
Нарисуй сам

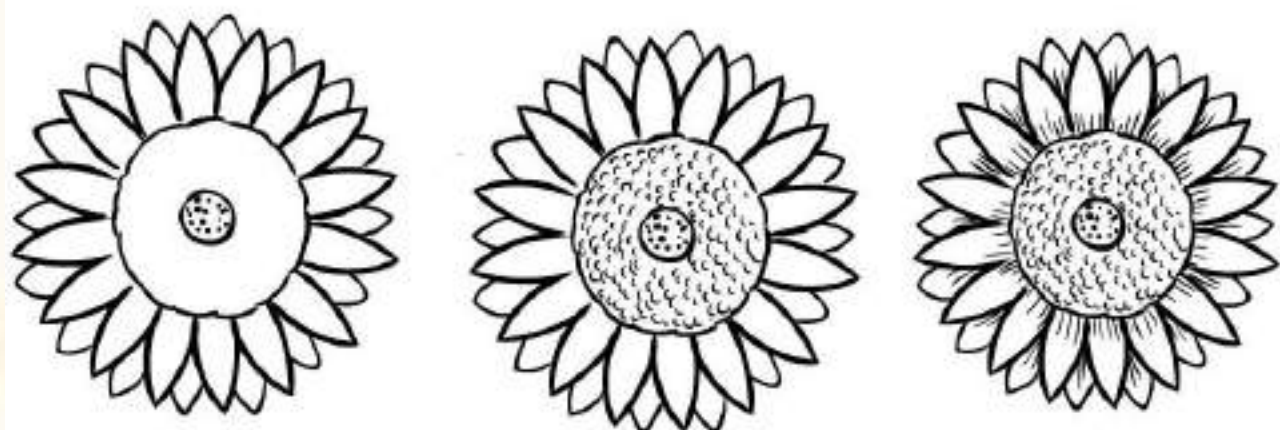
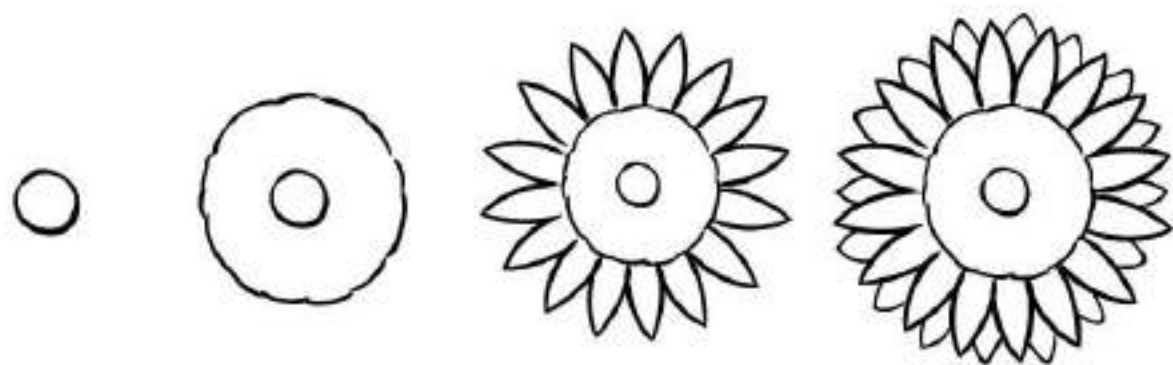
Павлуша предлагает нарисовать красивые колоски и подсолнух самому.



Возьми простой карандаш и, глядя на схему, начинай рисовать.

У тебя обязательно получится!





*Дорогие маленькие
читатели и их
родители!
До новых встреч!*



*Написать в редакцию
вы можете по адресу
электронной почты:
ulibka.m@yandex.ru*