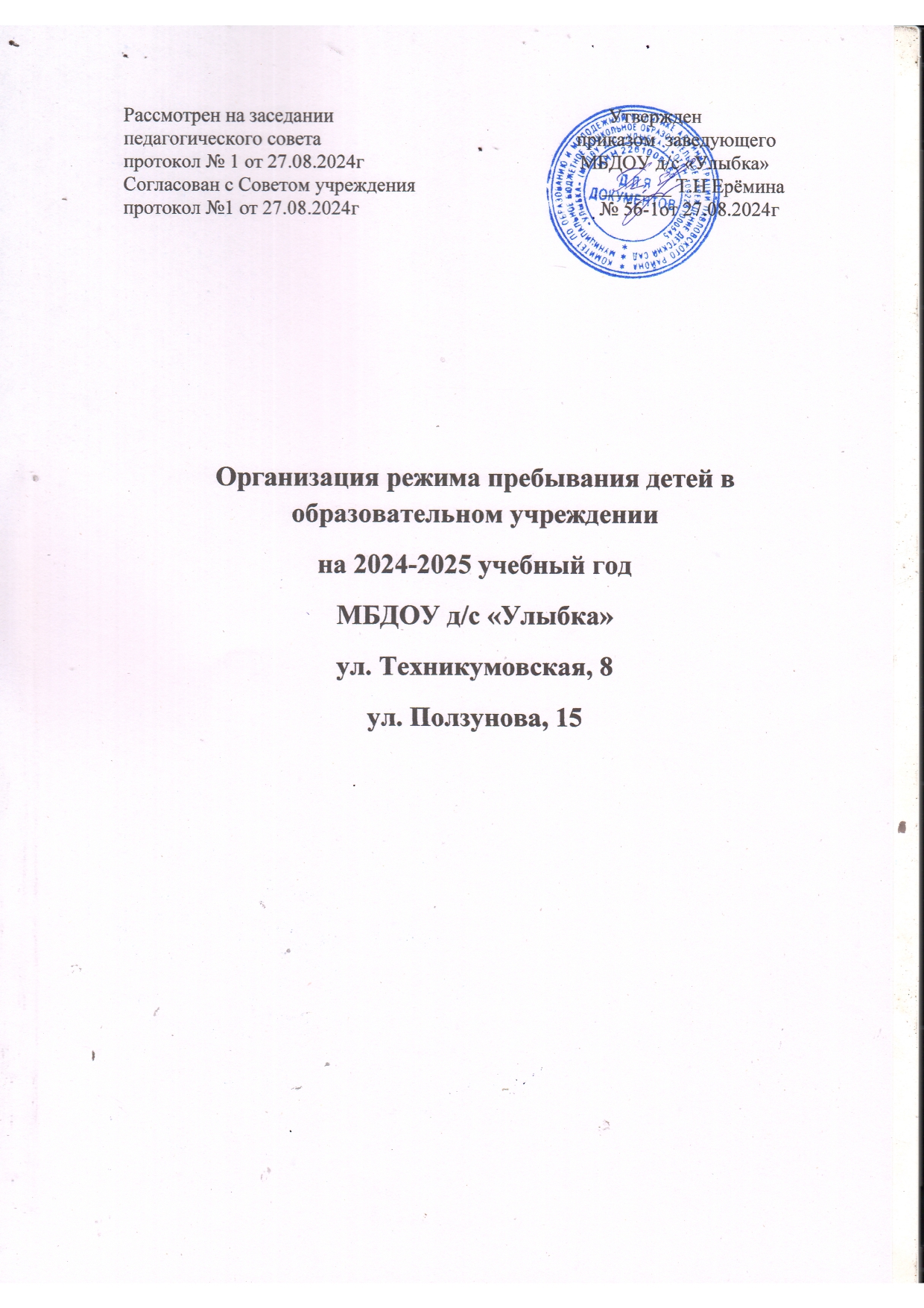
****Рассмотрен на заседании Утвержден педагогического совета приказом заведующего

протокол № 1 от 27.08.2024г МБДОУ д/с «Улыбка»

Согласован с Советом учреждения \_\_\_\_\_\_\_ Т.Н Ерёмина

протокол №1 от 27.08.2024г № 56-1от 27.08.2024г

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

**на 2024-2025учебный год**

**МБДОУ д/с «Улыбка»**

**ул. Техникумовская, 8**

**ул. Ползунова, 15**

**Режим дня разновозрастной группы младшего возраста (1,5 – 3 лет) в холодное время года (ул. Ползунова, 15)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД | 8.50– 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия по подгруппам (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 9.30 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55– 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Организованная детская деятельность, занятия по подгруппам (общая длительность, включая перерывы) | 15.30 - 15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 15.40 – 17.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.15 – 17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45 – 18.15 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.15 – 19.00 |

**Режим дня разновозрастной группы младшего возраста (1,5 - 3 лет) в тёплое время года (ул. Ползунова, 15)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.50– 9.00 |
| Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры | 9.00 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55– 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30 – 17.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.15 – 17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45 – 18.15 |
| Самостоятельная деятельность на улице, уход домой | 18.15 – 19.00 |

**Режим дня младшей группы (3-4 года) в холодное время года (ул. Ползунова, 15)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД | 8.50– 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 9.40 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00– 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30 - 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 15.45 – 17.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.20 – 17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55 – 18.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20 – 19.00 |

**Режим дня младшей группы (3-4 года) в тёплое время года (ул. Ползунова, 15)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.50– 9.00 |
| Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры | 9.00 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00– 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30 - 17.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.20 – 17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55 – 18.20 |
| Самостоятельная деятельность на улице, уход домой | 18.20 – 19.00 |

**Режим дня разновозрастной группы (2-4 года) в холодное время года (ул. Техникумовская, 8)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД | 8.50– 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 9.40 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00– 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30 - 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 15.45 – 17.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.20 – 17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55 – 18.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20 – 19.00 |

**Режим дня разновозрастной группы (2-4 года) в тёплое время года (ул. Техникумовская, 8)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.50– 9.00 |
| Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры | 9.00 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00– 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30 - 17.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.20 – 17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55 – 18.20 |
| Самостоятельная деятельность на улице, уход домой | 18.20 – 19.00 |

**Режим дня средней группы (4 – 5 лет) в холодное время года (ул. Ползунова, 15)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД | 8.55– 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 9.50 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10– 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30 - 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 15.50 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30 – 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.25 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.25 – 19.00 |

**Режим дня средней группы (4 – 5 лет) в тёплое время года (ул. Ползунова, 15)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.55– 9.00 |
| Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры | 9.00 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10– 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30 - 17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30 – 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.25 |
| Самостоятельная деятельность на улице, уход домой | 18.25 – 19.00 |

**Режим дня разновозрастной группы (4-6 лет) в холодное время года (ул. Техникумовская, 8 )**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД | 8.55– 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 9.55 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30– 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Организованная детская деятельность, занятия | 15.30 - 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 15.55 – 17.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.35 – 18.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.05 – 18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 – 19.00 |

**Режим дня разновозрастной группы (6-6 лет) в теплое время года (ул. Техникумовская, 8 )**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.55– 9.00 |
| Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная и организованная детская деятельность, воздушные и солнечные процедуры | 9.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30– 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30 – 17.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.35 – 18.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.05 – 18.30 |
| Самостоятельная деятельность на улице, уход домой | 18.30 – 19.00 |

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) в холодное время года (ул. Ползунова, 15)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД | 8.55– 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 9.55 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30– 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Организованная детская деятельность, занятия | 15.30 - 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 15.55 – 17.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.35 – 18.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.05 – 18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 – 19.00 |

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) в теплое время года (ул. Ползунова, 15)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.55– 9.00 |
| Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры | 9.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30– 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30 – 17.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.35 – 18.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.05 – 18.30 |
| Самостоятельная деятельность на улице, уход домой | 18.30 – 19.00 |

**Режим дня подготовительной к школе группы (6- 7 лет) в холодное время года (ул. Техникумовская, 8)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД | 8.55– 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 10.50 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45– 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30 - 17.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.40 – 18.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.10 – 18.35 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.35 – 19.00 |

**Режим дня подготовительной к школе группы (6- 7 лет) в теплое время года (ул. Техникумовская, 8)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.55– 9.00 |
| Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная и организованная детская деятельность, воздушные и солнечные процедуры | 9.00 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45– 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Организованная детская деятельность, занятия | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 16.00 – 17.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.40 – 18.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.10 – 18.35 |
| Самостоятельная деятельность на улице, уход домой | 18.35 – 19.00 |

**Режим дня подготовительной к школе группы (6- 7лет) в холодное время года (ул. Ползунова, 15)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД | 8.55– 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 10.50 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45– 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30 - 17.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.40 – 18.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.10 – 18.35 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.35 – 19.00 |

**Режим дня подготовительной к школе группы (6- 7 лет) в теплое время года (ул. Ползунова, 15)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.55– 9.00 |
| Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная и организованная детская деятельность, воздушные и солнечные процедуры | 9.00 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45– 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Организованная детская деятельность, занятия | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. | 16.00 – 17.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.40 – 18.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.10 – 18.35 |
| Самостоятельная деятельность на улице, уход домой | 18.35 – 19.00 |