Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Улыбка»

Конспект совместной досуговой деятельности «Мое солнышко».

Выполнила

воспитатель:

Стригина Т.И.

Павловск 2020

**Цель:** формирование детско-родительских отношений в процессе совместной деятельности.  
**Задачи:**  
- обеспечить эмоционально-положительное взаимоотношение между участниками группы (детьми, родителями и педагогами);  
- познакомить родителей с эффективными способами взаимодействия с детьми;  
- формировать у детей навыки совместной деятельности, элементы сотрудничества;  
- развивать социальные эмоции: соучастие, сопереживание, радость за результат совместной деятельности;  
- воспитывать у детей активность, уверенность к себе, доброжелательное отношение к окружающим.  
- развивать творческие способности детей и родителей (музыкально-ритмические, изобразительные);  
- познакомить участников с новым способом рисования - пальцеграфией  
- развивать рефлексию.  
**Формы организации:** групповая, в парах (ребенок – родитель), индивидуальная (в случае затруднений).  
**Средства:** игротренинг, телесное взаимодействие, имитация, эмоциональное присоединение, рефлексия, изобразительные (пальцеграфия).  
**Материалы:** Солнышко – мягкая игрушка на липучке со звуковым оформлением, зонт, краски для рисования пальчиками или гуашь, тарелочки для красок, бумага (листы ватмана), разноцветные осенние листочки (можно пластиковые), аудиозаписи: спокойная мелодия, веселая мелодия (для фона), песня «Я с листочками хожу»(автор Ю.Селиверстова).  
**Оборудование:** музыкальный центр, большой мольберт или детский стол, мягкое напольное покрытие, подушки или мягкие игрушки.

**Ход встречи:**

**1 часть. Организационная.**

*Звучит спокойная музыка (фон)*  
Ведущий (педагог-психолог). Здравствуйте, дорогие мамы, папы и детки! Мы рады встрече с вами в клубе «Мое солнышко». Для того, чтобы нам всем было удобнее общаться, предлагаю вам сесть в кружок вместе со своими малышами. Для удобства можно воспользоваться подушками, мягкими игрушками. (Ведущий показывает, как можно сесть, посадить перед собой ребенка).  
Ведущий. Кажется, только вчера вы впервые привели своих малышей в детский сад. Для кого-то это время было очень нелегким. Но теперь уже все трудности, слезы, тревоги позади. Все в порядке. И мы все можем порадоваться своим маленьким победам.  
Зачем же мы собрались сегодня? Во-первых, поближе познакомиться, узнать друг друга; во-вторых, научиться новым способам общения со своими детьми с помощью игры и творчества. А еще, я надеюсь, мы все вместе испытаем массу положительных эмоций.

**2 часть. Игротренинг (коммуникативные игры и упражнения)**

**Упражнение «Здравствуйте, это мы!»**  
Ведущий. А сейчас я попрошу вас представиться и представить своего ребенка. Передавая по кругу игрушку – солнышко, нужно назвать свое имя и отчество и имя своего малыша. Можно сказать о себе все, что вы хотите. Давайте, я начну первая.  
*Ведущий представляется, говорит о себе несколько слов, затем передает игрушку соседу слева. Так, переходя из рук в руки по кругу, солнышко возвращается к ведущему*  
Ведущий. У меня не зря в руках это солнышко. Именно так: «Мое солнышко» мы часто называем своих малышей.  
Ребенок – это солнышко,  
Ребенок – это ветер  
Ребенок – это главное,  
Что есть у нас на свете.  
*Игрушка – солнышко со звуковым эффектом «весело смеется». Ведущий прикрепляет ее к оконному стеклу (или на другое видное место)*  
Пусть это Солнышко будет талисманом наших встреч, эмблемой нашего клуба. Ведь солнце – это символ тепла, радости, добра. Его лучи как теплые мамины руки. В народе не зря говорят: «От солнышка тепло, от матушки добро».

**Упражнение на телесное взаимодействие «Обнимашки».**  
*Ведущий:* Мамочки, обнимите своих деток, приласкайте, шепните им на ушко ласковое словечко. И вы, детки, крепко-крепко обнимите своих мам.  
К маме прижимаемся. Вот так! Вот так!  
Маме улыбаемся. Вот так! Вот так!  
Здорово! Молодцы! А теперь давайте поиграем, а то мы засиделись.  
**Имитационная игра «Солнышко и дождик»**  
*Звучит веселая музыка (фон)*  
Ведущий:  
Смотрит солнышко в окошко. *Дети и взрослые стоят в кругу,*  
Светит в нашу комнату. *повторяют движения за ведущим*  
Мы захлопаем в ладошки. *Все хлопают в ладоши,*  
Очень рады солнышку! *затем топают*  
Хлоп-хлоп, топ-топ.  
Но вдруг тучка набежала. *Дети убегают к мамам,прячутся под «крышу»(руки, соединенные над головой)*  
Вот и дождик застучал   
Кап-кап, кап-кап. *Приседают на корточки и легко ударяют-"капают" по коленям*  
*2-ой вариант: дети прячутся под зонт(2 зонта).  
Игра повторяется 2-3 раза.*  
Дождик, дождик, полно лить,  
Малых детушек мочить!

**3 часть. Творческая работа.**

**Создание коллективного коллажа «Солнышко и дождик»**  
Ведущий. Посмотрите-ка, ребятки, солнышко и дождик нам подарки оставили. Это волшебные краски! Скажите, какого цвета краски? (*желтого, красного, голубого)*. Хотите порисовать? Тогда все - и дети, и родители, подходите сюда, к столам.  
*Дети и родители подходят к столам, на которых стоят баночки с краской для пальцеграфии, лежат листы бумаги.*  
Ведущий. Ой, а чем же мы будем рисовать? У нас ведь нет кисточек. (*Выслушиваются предположения детей и родителей*). А вы знаете, что можно рисовать пальчиками? А ну-ка покажите свои умелые пальчики. Давайте вспомним, как капал дождик. (*Дети показывают на своих ладошках, постукивая по ним пальчиком «кап-кап»*).  
А сейчас он будет капать на этот лист бумаги. У нас будет свой дождик! А какого цвета дождик вы знаете? (*Выслушиваются ответы детей и родителей*). Кто это придумал? Вы это видели? На самом деле дождь – это капельки воды. А значит он ... прозрачный. Но в лучах солнца он может становиться и красным, и желтым, и голубым, и каким угодно – разноцветным. Это настоящее чудо!  
*Ведущий и воспитатель группы показывают, как рисовать пальцами, окуная их в краску и оставляя отпечатки на листе.* Мамы, помогайте! *Родители и дети рисуют дождик.*  
Ведущий. Здорово! У нас получился свой, разноцветный дождик!  
А вот и солнышко выглянуло! Давайте покажем с помощью ручек солнышко. (*ладошки скрестить пальцы, широко раздвинуть, образуя солнышко с лучами*).  
Волшебные краски помогут нам сотворить еще одно чудо – большое общее солнце из наших маленьких ладошек. Подходите скорее все сюда, оставляйте отпечатки своих теплых ладошек.  
*Родители помогают детям окунуть ладошки в тарелочки с краской и оставить отпечаток в виде солнца в центре листа.*  
Ведущий. Какая красота! Ладошки превратились в лучики солнца. Вот чудо! Какие мы с вами молодцы!

*Дети и родители рассматривают коллаж. Затем все идут мыть руки под слова ведущего:*  
Ой, лады, лады, лады!  
Не боимся мы воды!  
Моем ручки дружно,  
Смыть нам краску нужно.  
Сухо вытираем,  
Чистыми оставляем!

**4 часть. Музыкально-ритмическая.**

Ведущий. Пока мы с вами рисовали, подул ветерок, листики с деревьев сорвал и к нам принес.  
Сколько листьев расписных,  
Красных, желтых, золотых!  
Листик для Маши  
И для Машиной мамы  
(*ведущий раздает листочки всем детям, называя их имена, и родителям*)  
Листочками помашем,  
С листочками попляшем.  
**Танец с листочками**  
*Звучит фонограмма песни «Я с листочками хожу».*  
*Ведущий показывает движения, согласно тексту, родители и дети повторяют:*  
1 куплет. *Свободно ходят с листочками, показывают друг другу*.  
2 куплет. *Машут листочками.*  
3 куплет. *Приседают и прячутся за листочками.*  
4 куплет. *Кружатся с листочками.*  
Ведущий. Ай да молодцы! Здорово поплясали!

**5 часть. Заключительная.**

Ведущий. Ну что, ребятки, понравилось вам танцевать? А играть? А рисовать?  
А теперь, дорогие родители, попрошу вас сесть вместе с детками в кружок и прислушаться к своим чувствам и мыслям. Постарайтесь выразить их в нескольких словах. *Родители делятся своими впечатлениями. Ведущий благодарит всех за участие и прощается:*  
До свиданья, до свиданья,  
Приходите к нам опять!  
До свиданья, до свиданья,  
Будем вместе мы играть!