Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Улыбка»

Консультация для родителей «Развитие мелкой моторики рук у детей младшего дошкольного возраста»

Составила: воспитатель Стригина Т.И.

Павловск 2020

Одним из показателей хорошего физического и нервно-психического развития ребенка является развитие его руки, кисти, ручных умений или, как принято называть, мелкой пальцевой моторики. Мелкая моторика рук и уровень развития речи находятся в прямой зависимости друг от друга, что установлено уже давно. Если моторика развивается нормально, т.е. Ребенок на определенных этапах роста выполняет те или иные действия, то нормально развивается и речь.  
  
**Уровень развития мелкой моторики** - один из показателей интеллектуальной готовности к школе и именно в этой области дошкольники испытывают серьезные трудности. Поэтому работу по развитию мелкой моторики нужно начинать задолго до поступления в школу, а именно с самого раннего возраста.  
  
Формирование и совершенствование тонкой моторики пальцев рук ребёнка усложняет строение мозга, развивает психику, речевые и интеллектуальные способности, способствует становлению личности дошкольника. Это и является основной целью занятий в детском саду.  
  
**Начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого раннего возраста**. Уже грудному младенцу можно массировать пальчики, воздействуя тем самым на активные точки, связанные с корой головного мозга.  
В раннем и младшем дошкольном возрасте нужно выполнять простые упражнения, сопровождаемые стихотворным текстом, не забывать о развитии элементарных навыков самообслуживания: застегивать и расстегивать пуговицы, завязывать шнурки и т. д.  
  
Чтобы заинтересовать ребенка и помочь ему овладеть новой информацией, нужно превратить обучение в игру, не отступать, если задания покажутся трудными, не забывать хвалить ребенка.  
  
**Мелкую моторику рук развивают:**  
- различные игры с пальчиками, где необходимо выполнять те или иные движения в определенной последовательности;  
- игры с мелкими предметами, которые неудобно брать в ручку (только под контролем взрослых);  
- игры, где требуется что-то брать или вытаскивать, сжимать - разжимать, выливать - наливать, насыпать - высыпать, проталкивать в отверстия и т. д.;  
- рисование карандашом (фломастером, кистью и т. д.);  
- застегивание и расстегивание молний, пуговиц, одевание и раздевание и т. д.  
  
**Мелкую моторику рук развивают также физические упражнения**. Это разнообразные висы и лазание (на спортивном комплексе, по лесенке и т. д.). Такие упражнения укрепляют ладони и пальцы малыша, развивают мышцы. Малыш, которому позволяют лазать и висеть, лучше осваивает упражнения, направленные непосредственно на мелкую моторику.  
  
1. **Пальчиковая гимнастика**.  
Пальчиковая гимнастика решает множество задач в развитии ребенка:  
- способствует овладению навыками мелкой моторики;  
- помогает развивать речь;  
- повышает работоспособность головного мозга;  
- развивает психические процессы: внимание, память, мышление, воображение;  
- развивает тактильную чувствительность;  
- снимает тревожность.  
2. Игры с пуговицами  
3. Игры с сыпучими материалами  
4. Игры с прищепками  
5. Игры с бусинами, макаронами  
6. Игры – шнуровки  
7. Аппликация  
8. Работа с пластилином  
Лепить из пластилина можно начинать уже в 2 года, главное подбирать доступные задания и не забывать мыть руки.  
9. Рисование.  
  
Целенаправленная, систематическая и планомерная работа по развитию мелкой моторики рук у детей раннего возраста способствует формированию интеллектуальных способностей, положительно влияет на речевые зоны коры головного мозга, а самое главное – способствует сохранению физического и психического здоровья ребенка.