МБОУ «Ремзаводская СОШ» дошкольное отделение детский сад «Сказка»

***Как провести с ребенком выходные?***

Составитель: Кучерина О.В.

с. Павловск 2021г.



***Как провести с ребенком выходные?***

******

В каждой семье по-своему принято проводить выходные дни. Но в большинстве случаев, это выглядит так: мама с папой заняты своими делами, дети смотрят мультики или сидят за компьютером. Это не только плохо отражается на здоровье дошкольников, но и оказывает отрицательное воздействие на детско-родительские отношения, между родителями и детьми теряется нить дружбы и доверия. На этапе когда дети еще малы, это не так страшно, а вот когда настанет подростковый период, родители начнут пожинать свои плоды.Как же можно провести выходной день с ребёнком? Есть множество вариантов.

**«Разноцветная прогулка»**

Трудно удержать ребёнка дома, а на дворе ветер и стужа. Погуляйте по квартире. «Да это же не интересно!» - скажете вы. А вы организуйте увлекательную прогулку. Например, поставьте условие, что передвигаться по комнате можно только по предметам красного цвета, или держась за предметы жёлтого цвета. Это разовьёт внимание, будет способствовать творческому развитию малыша. Вот увидите, какие условия поставит вам ребенок! Например, типа перелёта по комнате через предметы синего цвета, или пропрыгать по предметам красного цвета, держась попеременно то за жёлтый, то за зеленый предмет.

 

**Классификация**  
Все игрушки надоели, книжки перечитаны с десяток раз, а малыш всё требует и требует к себе внимания. Или вот ещё как бывает. Пора собирать игрушки, книжки, вещи, а ребёнок капризничает – не хочет прибираться. Предложите ему разложить вещи по группам, которые, кстати, выберет сам ребёнок (животные, птицы, фрукты, транспорт, посуда…). Приборка пройдёт интереснее и быстрее, а, главное, с пользой для развития ребёнка.

**На улицу!!**

Вот и выглянули первые лучики солнышка. Пока мы играли в доме, дорожки подсохли, утих ветер. Пора нашим «олимпийцам» на свежий воздух. Вперёд! Играть в снежки, лепить снежную бабу, строить шалаш из веточек! Удивлены? Дело в том, что ещё древние учёные говорили, что рука тренирует мозг. Чем больше ребёнок работает ручками, тем умнее и сообразительнее он становится. Ловкие ручки – залог успешного овладения письмом. С этой же целью позвольте ребёнку вдоволь наиграться с камешками, веточками, ледышками, песком и палочками. Это своеобразный массаж рук и ног, способствующий укреплению мускулатуры. Если боитесь грязи, применяйте для массажа орешки и горох.

 

**Баловство.**

Одно из самых интересных занятий, которое доставляет огромное удовольствие детям и взрослым, – баловство. Люди в любом возрасте не против подурачиться. Детки это просто обожают. Так можно выплеснуть свои эмоции, получить разрядку и заполниться новой, свежей энергией. Эмоциональная разрядка крайне важна для каждого человека. При этом понятие баловства у каждого свое. Весело дурачиться с ребятишками под музыку, корчить забавные рожицы, разбрасывать игрушки, валяться на полу, прыгать на кровати. Все это не только смешно, но и полезно именно с психологической точки зрения. После баловства убираться, конечно, тоже нужно всем вместе. А еще хорошая идея — придумать приз для того, кто уберется быстрее и лучше всех.

Очень много игр для занятия с детьми. Дети ждут выходного, чтобы побыть с родителями, проведите выходные с пользой для вас и вашего малыша.



 

***Спасибо за внимание!!***