Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

д\с «Улыбка»

Мастер – класс для родителей

«Змейка»

Воспитатели: Чернова Я.С

Федюшкина Е.А.

2024г

Ход мастер класса:

1. Вводная часть.

– Здравствуйте, уважаемые родители. Я рада видеть вас и предлагаю Вам сегодня узнать, как можно изготовить простые, но в тоже время интересные тренажёры для дыхательной гимнастики. Но сначала несколько слов о том, почему так важно заниматься дыхательной гимнастикой с детьми.

Развитие дыхания – является одной из важных задач в работе с дошкольниками. Упражнения на дыхание широко используются как в работе по развитию речи детей (при постановке сложных звуков, работе над темпом, громкостью, интонационной выразительностью и плавностью речи, так и в оздоровительной работе.

Они способствуют:

- насыщению каждой клеточки организма кислородом,

- повышению общего жизненного тонуса,

-сопротивляемости организма к различным простудным заболеваниям дыхательной системы*(бронхитов, синуситов, ларингитов и др.)*

- стимулируют работу сердца, головного мозга, нервной системы.

Существует очень много интересных упражнений *(комплексы дыхательной гимнастики)*для развития дыхания детей дошкольного возраста, которые обязательно включаются в различные виды детской деятельности: занятия по развитию речи, познавательному развитию, физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, гимнастику пробуждения и как самостоятельные игры-упражнения с различными атрибутами, игрушками – тренажёрами.

Тренажеры для дыхательных упражнений можно сделать своими руками, они не требует больших материальных затрат.

Цель упражнений с тренажёром - укрепление дыхательных мышц, стимуляция работы верхних дыхательных путей, носоглотки, обеспечение вентиляции легких во всех его отделах.

**Основная часть:**

Сейчас я покажу вам как быстро и несложно можно изготовитьинтересный тренажер для дыхательной гимнастики

*«Змейка».*

1. Берем цветную бумагу и оклеиваем втулку от бумажных полотенец*.*

2. Из губки вырезаем 2 средних круга и 2 поменьше. На средние приклеиваем глаза.

*3.* На втулку наклеиваем глаза и носик*.*

4. Дальше, делаем огонь (пламя дракончика) для этого вырезаем из гофрированной бумаги полоски длиной 15 см и шириной 1,5 см*.*

5. И последнее, пламя (огонь) приклеиваем ко рту*.*

***Наш змейка готова!***

Сейчас мы испробуем наш тенажёр, нам необходимо, сделать глубокий вдох и через рот подуть в трубу.

*(необходимо, прежде всего, сформировать у детей плавный ротовой выдох)*.

Однако, помните, что дыхательные упражнения быстро утомляют детей, могут вызвать головокружение, поэтому они должны быть ограничены во времени.

**Заключительная часть:**

Спасибо вам большое за то, что приняли участие в мастер-классе.

Надеюсь, полученная информация пригодится вам.

– Спасибо за участие. До свидания!



